

IRAQUEER

عیراق کویر

عراق کویر

رئیسری سه لامهتی بو کهسانی هاو پره گه زخواز (LGBT+) نه
عیراق / ههریمی کوردستان

پيشه‌كى

كۆمەلگاي ھاورەگەزخووزان (LGBT+) لە عىراق/ ھەرئىمى كوردستان دوچارى مەترسى لەرادەبەدەر ئەبنەو لەلايەن حوكمەت، كۆمەلگا، كۆمەلەى چەكدار، وە كەسانى كە. كە وادەكات سەلامەتى بىتتە گەورەترىن خەمى ھەموو كەسىكى ھاورەگەزخووزان (LGBT+) و ئەو چالاكەوانەى كە كار لەسەر ئەم كىشانە ئەكەن .

بەلام يەكئىك لە گەورەترىن سەرچاوەى مەترسەبىيەكان ھەر ئەو چالاكىيە رۆژانەى كەسانى ھاورەگەزخووزان (LGBT+) خۆيانن كە مەترسى ئاشكرا بوون و روبرووى مەترسىيان زياد دەكات.

ئەم رىبەرىيە گفتوگو دەكات وە زانىارى و ئامۆژگارى دەبەخشىت بو دابىن كردنى سەرچاوە بو كۆمەلگاي ھاورەگەزخووزانى (LGBT+) ناوخۆ تا يارمەتەيان بدات سەلامەتى جەستەيى و دىجىتالىيان زياد بكەن.

سهلامهتی جهستهیی

سهلامهتی جهستهیی کهسانی هاور هگزه خواز (LGBT+) تا ئیستاش له ژیر مهترسی گهوره دایه. وهك ههلمهتی کوشنتی جیا جیا که ریک دهخرین، هیرشی ههر مهکی له لایهن کهسان یان کومهلهی خهلهکوه که دژی کومهلهگی هاور هگزه خواز انن (LGBT+)، وه نهبوونی پاراستنی یاسایی له لایهن حوکمهتیکوه که زور بهی جار خوی پیشیلبهکان نهجام ئهدات، پیدانی ناموژگاری تهنه ریگهیه بو کهمکر دنهوهی چانسی دووچار بوونی ئهم مهترسیبانه.

- ریگای روژانهت بگوره که دهچیت بو خویندنگه، کار، یان شوینی که .
- چواردهوری خوت به کهسانیک بده که خاوهنی متمانهت بن .
- پشتگیری کهران دهستنیشان بکه بو ئهوهی له کاتی رووداوی ناکاودا یارمهتیت بدن .
- خوت دوور بگره له پیشاندانی سوز له شوینی گشتیدا ههتا ئهگهر وا ههست بکهیت کهس لهدهورت نییه .
- چاوپیکهوتن مهکه لهگهل ئهوه خهلهکانهیی له ئهپلیکهیشنی و سایی یهکتر ناسین قسهیان لهگهل ئهکهیت پیش دلیا بوون له ناسنامهیان .
- سهلامهتی جهستهیی پئویستی به سهرنجدان به سهلامهتی دهروونی ههیه. ئهتوانی یارمهتی زیاتر وهرگرتیت دهربارهی ئهمه له ریبهری تهنروستی سیکیسی که له ویبیسایتهکهمان ئهدوزریتهوه .
- خوت فیری تهکنیکی بهرگریکردن بکه ئهگهر ئهتوانیت .
- لهسهر ههموو ئهوه ناموژگاری سهلامهتی دیجیتالیانه برۆ که لهم ریبهریبهدا دابین کراوه که له ههمان کاتدا سهلامهتی جهستهییت ئهپاریزیت .
- ههمیشه ئاگاداری دهور و بهرت به که باسی چهند شتیکی دیاریکراو ئهکهیت که به ههستیار دا ئهنرین .

سه لامةتى ديجيتالى

لهبهر نهوهى كه به شىكى گهورهى ژيانى كهسانى هاور هگهز خوازان (LGBT+) له عىراق لهسهر خهت پرووده دات، دهسته بهر كردنى سه لامةتى ديجيتالى شهخسى خومان گرنگيهكى زورى ههيه. وه باشييه كهى له وه دايه كه وه كو سه لامةتى جهسته يى نييه، وه كردارى زور نهكرىت بو زياد كردنى پيوانهى سه لامةتيمان.

- زانيارى چوونه ژور هوهت بپاريزه. زانيارى تايبهتيت مه نيره له ريگه ي ئيمه يله وه وه ههميشه گومان لهو ئيمه يلانه بكه كه داواى زانيارى شهخستى نهكهن .
- وريابه كه واي فاي (wifi) شوينى گشتى بهكار نههينى. نهو هاكهر انهى لهسهر ههمان واي فاي لهوانه يه ههولى دزىنى زانيارى شهخستى بدن. نهگهر پيوستت به بهكار هينانى ئينترنيت ههيه نه توانى (VPN) بهكار بهينيت يارمهتيت نه دات زانيارى هكانت بپاريزيت لهسهر واي فاي شوينى گشتى .
- داواى چوونه ژور هوهت كه كار هكته تهواو كرد له نهكاونتهكتهت وهره دهره وه ههموو جار يك .
- ههميشه ريگه يهكى يه دهكته ههبيت بو گهر انهوهى نهكاونتهكتهت كه به زورى نهكرىت به دابين كردنى ئيمه يلىكى كه، يان ژماره يهكى تهلهفون .
- خوت تومار مهكه بو نهكاونتي نوئ به بهكار هينانى نهو نهكاونتهه ي بو توري كومه لايهتى بهكارته هيناون .
- هيج لينك ياك مهكهر هوه نهگهر گومان ليكر او ديار بيت يان له لايهن خهلكى نه ناسراو هوه بوت هاتبيت .
- نهو چات/ئيمه يل/تومارى تهلهفونانه بسره وه كه نهگهرى ههيه بتخه نه مهترسيه وه .
- دلنيا بكه ره وه كه browser cache هكته بسره ته وه، كه دهبيت هوى چاوديري كردنى تومارى چالاكيهكانت، خواستى چالاكيهكانت و نهكاونتهكانت.



ئامپىرەكانت

پىش ئەوھى بىر لە ئەكاونتەكانت بىكەينەو، دەبىت دەسپىبىكەين بە بىر كىرەنەو لە سەلامەت كىردى ئامپىرەكانت. ئامپىرەكانت رىگەھى سەرەكىن بۇ چوونەزورەت بۇ ناو ئەكاونتەكانت، بەلام ئەكرىت لە ھەمان كاتدا ھۆكارى سەرەكى بن بۇ لەدەستدانى رىي چوونەزورەو بۇ ئەو ئەكاونتە.

- مەھىلە ئەو ئامپىرەكانت لەبەر چاوت ونبىن. لەگەل خۆت ھەلىان بگرە يان لە شوپىنىكى سەلامەت داين بنى .
- نىشانەرى شوپىنەكەت لەكار بخە لەسەر ئامپىرەكانت. چالاكردى نىشانەرى شوپىن ئاسانى ئەكات بۇ خەلكانى كە كەبتدۆزەو ھەتا ئەگەر خۆت بۇيان نەئىرى .
- ئامپىرەكانت بپارىزە بە وشەھى نەئىنى/ژمارەھى نەئىنى .
- ھەتا پىت ئەكرى دوور كەوەرەو لە بەشكردى ئامپىر لەگەل خەلكانى كە .
- ھەمىشە يەدەك بۇ پىكەتەكانى ناو ئامپىرەكانت دروست بىكە يان لەرىگەھى بوونى ھارد درايف كە بتوانى بە سەلامەتى ھەلبىگى، يان بە بوونى ئەكاونتىكى خەزىنەردىن بە ئونلاين وەكو درۆپبوكس. Dropbox
- ئەنتى قايرۆس لە كۆمپىوتەرەكەت دابەزىنە .
- فايل، وپنە، فىدپۆ ھەلمەگرە لە لاپتوپەكەت يان مۇبايلەكەت كە بتخاتە مەترسىەو.



وشه‌ی نهیّی

بوونی وشه‌یه‌کی نهیّی به‌هیز یه‌کیکه له گرن‌گترین به‌شی سه‌لامه‌تکردنی وجودی دیجیتالیّت، له‌بهر ئه‌وه‌ی بی‌هاوتایی و به‌هیزی وشه‌ی نهیّیه‌که‌ت دیاری ده‌کات تا چه‌نیک ئاسان/سه‌خت ئه‌بیّت بۆ که‌سانیکه که بتوانن بچنه ناو ئه‌کاوانته‌که‌ت. ئهم خالانه‌ی خواره‌وه چند ئاموژگاریه‌کی سودبه‌خشن که باشه له‌بیرت بن کاتیک وشه نهیّیه‌که‌ت هه‌له‌بژیریت.

- وشه‌ی نهیّیه‌ک هه‌له‌بژیره که به لایه‌نی که‌مه‌وه ۱۲ نووسه بیّت .

- پیتی کاپیتال، نیشانه، وه ژماره بخه‌ره وشه نهیّیه‌که‌ت .

- وشه‌یه‌کی نهیّی جیا به‌کار به‌ینه بۆ هه‌ر ئه‌کاوانتیک .

به‌کار هینانی هه‌مان وشه‌ی نهیّی بۆ هه‌مووی ئاسانی ئه‌کات که ریگه‌ی چونه‌ژه‌روه ده‌سبکه‌ویت بۆ هه‌موو ئه‌کاوانته‌کانت .

- زانیاری شه‌خسی به‌کار مه‌هینه بۆ وشه‌ی نهیّیه‌که‌ت وه‌کو روژی له‌دایکه‌بون، ناوی بنه‌ماله، هتد.

- وشه نهیّیه‌کانت به‌رده‌وام بگوره . (۶ مانگ جاریک)

نمونه‌ی وشه‌ی نهیّی

لاواز

love2omar

به‌هیز

L0v3tzoom@r_321



پهسه ندر دنی دوو ههنگاوی

پهسه ندر دنی دوو ههنگاوی چینیکی پاراستن زیاد نهکات بو نهکاوتنهکتهکته. نه تاییه تمه ندییه دهسته کهوئیت له نزیکهی ههموو توره کومه لایه تیهکان و نهکاوتنی ئیمهیلهکان. سه ره رای بوونی وشهیهکی نهینی بههیز، نهتوانی نه تاییه تمه ندییه چالاک بکهیت که و له نهکاوتنهکته نهکات نامهیهک بنیریت بو موبایلهکته به کؤدیکهوه که نهچیته ناو نهکاوتنهکته.

گرنگه که بزانیته هه چهنه پیوانه سیلامهتی نهکاوتنهکته زیاد نهکات، هیشتا نه بیته دنیا لهوه بکهیتهوه کهسانی که ریگهی چونه ژوره وهیان نه بیته بو موبایلهکته و نامهکانته.



چهندين داينڪري خزمهتگوزاري نيمهيل هييه له جيھاندا، به لام جي-مهيل gmail تا نيسا يهڪيڪه له گهوره ترينيان. پار اسنتي نهڪاونتي نيمهيلهڪهت زور گر نهگه بهتاييه تي له بهر نهوهي زور بهي نهڪاونتهڪاني كهت له سر نهوه بنيات نراون. پيوانهي سه لامهتي له جي-مهيل gmail هموو ساليڪ له پهر سهندندياه. بو دنيا بوون له سه لامهتي نهڪاونتي نيمهيلهڪهت، نه خالانهي خوار هوه لهگوي بگره:

- وشهيهڪهي نهيني ناسايي و بههيز بهكار بهينه .
- پهسهندندي دوو ههنگاوي چالاڪ بکه [ليره](#) .

داينڪري ديڪهي خزمهتگوزاري نيمهيل |ياهو، هوتمهيل، نهواني تر| ههردوو ياهوو Yahoo وه هوتمهيل Hotmail بهكار هينانان ناساييه، هيشتا خاوترن له نوپكر دنهوه وه پهر سهندن به پيوانهي سه لامهتيان به بهر اور دكر دن لهگهل جي-مهيل. ههروهه ههردوو ياهوو وه هوتمهيل پهسهندندي دوو ههنگاويان ههيه، وه نهگهر بهكاريان نههينيت، نهواني پهيرهوي پيوانهڪاني سه لامهتي ديجيتالي بكهيت كه لهم ريپهرييه پيشنيار نهكرت.

facebook

له "Settings" ئەتوانى برۆيت بۆ "Security" ئەمانەى خوار موه بکەيت:

- Login Alerts چالاک بکە که چينىكى پاراستنه داواى چوونەژور موه بۆ ناو مۆبايلهکەت ئەکات هەر کاتىک بچیتە ناو ئەکاوتتەکەت له ئاميرىكى نوپوه .
- Code Generator تاييهتمەنديهکه که ريگەت پى ئەدات مۆبايلهکەت بهکار بهينيت تا بچیتە ئەکاوتتەکەت له ئاميرى تر موه .
- Login Alerts تاييهتمەنديهکه ريگەت پى ئەدات بزانييت هەرکاتىک هەرکەسيک هەول بەدات بچیتە مۆبايلهکەت به ناردنى ئيمهیل يان نامە.

ئەتوانى ئيمهیل، رۆژى لەدايکبوون، وه زانيارى دیکه بشاريتهوه له هاوريگانت و کەسانى دیکه که ئەچنه ناو پرۆفايلهکەت. ئەمه ئاسانى ئەکات بۆ هاكس که بچیتە ناو ئەکاوتتەکەت.

له کاتى دانانى هەرشتيک بۆ پهيجەکەت يان پرۆفايلهکەت، هەميشه settings پيشکنه بۆ ئەوهى پۆستىک به گشتى نهکەيت که ويستينيت تهنه هاورى نزيکهکانت بيبين.

با پرۆفايلهکەت شوينهکەت لهخونهگریت، وه نيشاندەرى شوين لهکار بخه بۆ ئەوهى دەر نهکەويت کاتىک هەرشتيک پۆست ئەکەيت.

وئبوونى مۆبايلهکەت يان هەر ئاميرىكى کەت ئاسانى ئەکات بۆ کەسانى که که ئەکاوتتەکانت هاك بکەن هەتا ئەگەر نهشچوبيته ناو ئەکاوتتەکەنات.



- زانیاری چونه ژور هوه بو ناو ئەکاوتتهکهت لهدهست مهده (ئیمهیل + وشه‌ی نهینی) .
- وشه‌یه‌کی نهینی نا ئاسایی و بههیز دروست بکه .
- تویته‌کانت تایبەت/پاریزراو بکه .
- داواکردنی چونه ژور هوه/په‌سه‌ندکردنی دوو هه‌نگاوی چالاک بکه [لیره](#) .

- زانیاری چونه ژور هوه بو ناو ئەکاوتتهکهت لهدهست مهده (ئیمهیل + وشه‌ی نهینی) .
- وشه‌یه‌کی نهینی نا ئاسایی و بههیز دروست بکه .
- ئەکاوتتهکهت تایبەت بکه .
- په‌سه‌ندکردنی دوو هه‌نگاوی چالاک بکه [لیره](#) .



- زانیاری چونه ژور هوه بو ناو ئەکاوتتهکهت لهدهست مهده (ئیمهیل + وشه‌ی نهینی) .
- وشه‌یه‌کی نهینی نا ئاسایی و بههیز دروست بکه .
- ئەکاوتتهکهت تایبەت بکه .
- په‌سه‌ندکردنی چونه ژور هوه چالاک بکه [لیره](#) .



تېلېگرام Telegram ئەپلىكەيشنىكى سەلامەت و بە نەپىنىيە بۇ ئامپىرەكانى وىندۆس windows، ئەندروئىد android، ئۇ ئىس OS. ئەكرىت هەتا زىاترىش بپارىزرىت بە چالاكردنى قفلى ژمارەى نەپنى، پەسەندکردنى دوو هەنگاوى، وه دروستکردنى چاتى سەلامەت كه تۆمارى چاتهكه لەناو ئەبات دواى كاتىكى ديارى كراو بە هەلبژاردهى خۆت. وه هەروهها ئەتوانى پەسەندکردنى دوو هەنگاوى چالاك بكهيت لىره.

وہتساپ Whatsapp خەرىكە سەلامەتتر ئەپىت، بەلام هەلبژاردهى سەلامەتتر هەن.

پىشنىارى بەكارهينانى قايبەر viber ناكهين.

پىشنىارى بەكارهينانىسكاپ Skype ناكهين.

هەرچەندە كىك Kik پىپوئىستى بە ژمارەى تەلەفونەكەت نىيە، بەلام ئاسانە شوئىنەكەت بدوزرىتەوه.



جىتسى Jitsi وىبسايت/ئەپلىكەيشنىكى سەلامەت و بە نەپىنىيە كه بۇ تەلەفونى دەنگى و قىديوئى بەكار ئەهپنەرىت. دەستەكەوئىت بۇ ئەندروئىد android، ئۇ ئىس OS، و لىنىكس Linux ئەتوانى لەسەر ئامپىرەكەت دايبەزىنىت، يان راستەوخو له وىبسايتەكەوه بەكارى بهپنىت www.jitsi.org تايبەتمەندى بەكارهينەر ان دۇنيا كراوه لەبەر ئەوهى جىتسى پىپوئىستى بە ئەكاونت نىيە.



سىگنال Signal ئەپلىكەيشنىكه بەكار دىت بۇ نامە، ناردنى فايل وه تەلەفون كردن بە سەلامەتى. له زۆر بەى ئەپلىكەيشنەكان سەلامەت تره. پىپوئىستى بە ژمارەى تەلەفون هەيه، بەلام دواى هىچ زانىارىبەكى شەخسى ناكات. زانىارىبەكانت و چاتهكانت هەمووى تايبەتن، وه دەسكارى ناكرىن لەلايەن دابىنىكەرى خزمەتگوزارىبەكە.

MANJAM



ئەپلىكەيشنى يەكتر ناسين وەكو گرايندەر Grindr، تيندەر Tinder، سكرەف Scruff، ھۆرنىت Hornet و ھىتر زۆر بلاون و بەكار ئەھىنرىن لە عىراق/ھەرمى كوردستان. ھەرچەندە پىشكەشكارى رىگەيەكى باشن بۆ دەربرىنى رەگەزخوازى و پەيوەندىکردن بە كەسانىكە كە ئەزانن بەچىدا تىدەپریت و بەدواى چىدا ئەگەرىت، بەلام لە ھەمان كاتدا بەكار دىت لەلايەن كۆمەلى خەلكانى كەو كە ئىستىغلالى ئەپلىكەيشنەكە ئەكەن بۆ نىشان كەردنى كەسانى ھاورەگەزخواز (LGBT+) بۆ ھىرشى توندوتىژى.

مەنجەم manjam.com ھەر وەھا يەككە لە بەناوبانگترین وىبىسائىتى يەكتر ناسين بۆ كەسانى ھاورەگەزخوازان لە عىراق. ئەمەش ھەر وەھا بە زۆرى بەكار ئەھىنرىت بۆ نىشان كەردنى كەسانى كۆمەلگەى ھاورەگەزخوازان (LGBT+).

لەكاتى بەكار ھىنانى ئەم ئەپلىكەيشنە يان ئەم وىبىسائتە، زۆر گەنگە دۇنيا لە ناسنامەى ئەو كەس(ان)ە بکەیتەو پىش ئەوەى بيانبنىت. نىشاندەرى شوپنەكەت چالاک مەكە، وە تا ئەتوانى زانىارى كەم بدرکىنە/بنىرە . ھەر وەھا دۇنيا بکەو لەوەى كە زانىارى چوئەزور مەوت لەدەست نەدەيت، وە وشەيەكەى نەيىنى بەھىز دروست بکە . كە خەلكى نوئى ئەبىنى، ھەول بەدە لە شوپنىكى گشتى بيانبنىت لە سەرەتادا بۆ ئەوەى تىگەيشتنىك لەسەر ئەو كەسەى ئەبىبنىت بنىات بنىت.

IRAQUEER

عیراق کویر

عراق کویر

info@iraqueer.org
+46762383076 | WhatsApp & Viber
www.iraqueer.org

عیراق کویر بدۆزه ره وه لیره
Facebook | Twitter | Instagram |
Snapchat | LinkedIn | Youtube

دهرباره ی عیراق کویر

IRAQUEER عیراق کویر ریکراویکی تۆمارکراوی بئ-قازانجی مافهکاتی مرؤفه که گرنگی نه دات به کۆمهنگهی هاوړهگه زخوazan (LGBT+) له عیراق/ههریمی کوردستان .

IRAQUEER عیراق کویر عیراقیک دههینتته بهرچاو که کهسانی هاوړهگه زخوazan (LGBT+) دناسرینه وه و خوشی له ماف و نه رکی بهکسان نههینن که خهنگاتی که ههپانه .

نامانجی IRAQUEER عیراق کویر نه وهیه که بههیزکهری کۆمهنگهی هاوړهگه زخوazan (LGBT+) بیت له عیراق/ههریمی کوردستان له رینگهی بهرزکردنه وهی ناستی هوشیاری، وه بهتواناکردنی کۆمهنگهی هاوړهگه زخوazan (LGBT+) بۆ رابه ریکردنی یه کهم بهر هویپیشچوونی هاوړهگه زخوazan (LGBT+) له میژووی عیراق/ههریمی کوردستان.